



## Kaamosleiri 2010

Suuren suosion saavuttanut päihteetön kaamosleiri järjestetään taas Keski-Suomessa, tällä kertaa Korpilahdella Päijänteen rannalla sijaitsevassa leirikeskuksesta **29.-31.1.2010**.

Leirin teemana ulkoilun, yhdessäolon ja saunomisen (+avanto) ohella luontosuhteeseen/luovuuteen liittyvää ohjelmaa, vetäjänä Sipoon kesäleiriltä tuttu luonto-opas Lotta Lindholm.

Viikonlopun (pe-ilta -su-ilta) hinta 120 €/ Mummolaakson jäsenet ja 150 €/ ei-jäsenet, sisältää täysihoidon (majoitus, aamiainen, lounas, päiväkahvi, illallinen, iltapala) ja ohjelman.

Ilmoittautumiset Mummolaakson sähköpostiin info@mummolaakso.fi. 18.12.2009 mennessä, 20 ensimmäistä mahtuu mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ajo-ohjeet sekä lisätietoa mahdollisista kimpakyydeistä ja muista järjestelyistä. Tervetuloa!

## TANSSIT

### Pikkujoulu

Lauantaina **28.11.2009** klo 20 – 02

Illan esiintyjinä

Helsingin gaykuoro **Out 'n loud** n. klo 22 ja suoraan Italiasta **Angelo** n. klo 23

DJ Hanna

Liput 7/9 euroa, alennus Mummoksen, Setan jäsenjärjestöjen ja Rivinvälin jäsenkorteilla

Ravintola Laulumies

Hietaniemenkatu 2, Helsingin Kamppi

00100 Helsinki

### Bileet Wäiskissä vuonna 2010

la 6.2. yläkerta klo 20 - 02

la 6.3. alakerta klo 20 - 02

Ravintolalaiva Wäiski

Hakaniemenranta 11

00530 Helsinki

*Hyvää ja maukasta joulua sekä onnea ja menestystä vuodelle 2010!*



## Vuosikokous 2010

Mummolaakso ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina **6.3.2010** ennen illan bileitä **klo 18** alkaen Ravintolalaiva Wäiskissä, Hakaniemenranta 11. Kokouksessa esitellään toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2009 sekä toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2010. Tervetuloa kaikki jäsenet paikalle keskustelemaan yhdistyksen toiminnasta sekä valitsemaan uutta hallitusta! Kahvitarjoilu!

## KAHVI-ILLAT

Mummolaakson tämänsyksyistä kahvi-iltaa vietettiin taas Naisasialiitto Unionin viihtyisissä tiloissa 5.11.09 ja aiheena oli aina ajankohtainen työssä jaksaminen. Alustajiksi olivat lupautuneet Työterveyslaitoksen asiantuntija Tuula Räsänen ja psykiatrinen sairaanhoitaja + työnohjaaja Marianne Luukkanen. Illan aloitti Tuula kertomalla tutkimuksiin perustuvia faktoja työssä jaksamisen eri tekijöistä; sekä psyykkisistä että fyysisistä ja niin työntekijän itsensä kuin työnantajankin taholta. Mari puolestaan jakoi omakohtaisen kokemuksensa työuupumuksistaan ja siihen johtaneista syistä. Lisäksi hän toi esiin problematiikan, joka ilmenee lesbouden ja persoonallaan hoitotyötä tekevällä ammattilaisuuden yhteensovittamisessa. Luennoitsijoiden esitykset täydensivät hyvin toisiaan ja herättivät mukavasti keskustelua 10-henkisessä yleisössä.

**Kahvi-illat jatkuvat taas ensi vuonna** uusien teemoin; seuratkaa ilmoittelua Mummolaakson nettisivuilla ja Sappho-listalla. Tervetuloa!

## Haluatko tiedotteen omaan sähköpostiisi?

Jos olet sitä mieltä, että sähköisesti saapuva tiedote (pdf-muoto) on sinulle yhtä hyvä kuin paperiversio, niin voit ilmoita sähköpostiosoitteesi Mummoksen sähköpostiin [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi). Osittain sähköisesti jaettava tiedote säästäisi yhdistykseltä kopiointi- ja postituskuluja sekä tietysti paperia. Halukkuutta tiedotteen sähköversioon kyseltiin jo pari vuotta sitten mutta silloin se ei vielä oikein innostanut.

Mummoksen **nettisivujen keskusteluryhmä** kyllä toimii mutta hieman laiskasti, joten käy rohkeasti rekisteröitymässä ryhmään ja virittele siellä keskustelua ihan mistä tahansa aiheesta!

### MUMMOLAAKSO RY / GUMMEDALEN RF

PL 97, 00531 Helsinki

Sähköposti: [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi)

Internet: [www.mummolaakso.fi](http://www.mummolaakso.fi)

Pankkitili: **Ålandsbanken 660100-1185982**

### HELSINGIN SEUDUN SETA:

HeSeta järjestää naistenbileitä vaihtelevasti Hehku-klubillaan, lisätietoja [www.heseta.fi](http://www.heseta.fi).

### TURUN SEUDUN MUMMOLAAKSO:

Tietoa tapahtumista löytyy nettisivuilta [www.turunmummolaakso.net](http://www.turunmummolaakso.net)